

## Schutzkonzept Sportmühle Interlaken/Unterseen

Das vorliegende Konzept basiert auf den Vorgaben des BAG, [BASPO](#) und [SFGV](#). Es zeigt auf, wie wir die Group Fitness Kurse gemäss den Lockerungen vom 26. Juni 2021 durchführen.

### **Eigenverantwortung**

Sportler\*innen und Coaches mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen.

### **Einhaltung der Hygieneregeln des BAG**

Mit der Buchung unserer Kurse akzeptierst du das Schutzkonzept. Seifenspender und Papierhandtücher sowie Desinfektionsmittel stehen zur Verfügung.

### **Social-Distancing:** 1,5 m Abstand, kein Körperkontakt

Du trainierst mit Abstand am besten. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt in allen Lektionen 8 Personen.

Ohne Anmeldung wird niemand zu den Kursen zugelassen – bitte registriere dich immer online in Eversports oder unter [ireen@sportmuehle.ch](mailto:ireen@sportmuehle.ch).

### **Material**

Bitte bringe deine eigene Matte mit. Das Fitnessmaterial darf nicht geteilt werden.

### **Ankunft und Abreise**

Du benützt den gewohnten Eingang durchs Treppenhaus. Hier gilt Masken-Tragepflicht. Die Schuh-Ablage ist offen. Die Sportmühle öffnet jeweils 15 Minuten vor Kursbeginn. Komme frühzeitig, um Menschenansammlungen im Entrée zu verhindern.

### **Umkleide/Toiletten**

Der Eingangsbereich und das WC vor Ort dürfen mit Abstand benützt werden.

Besondere Hygienemassnahmen gemäss dem Konzept des Schweizer Personal Trainer Verbands SPTV werden bereits seit dem 27. April 2020 umgesetzt.

**Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben des BAG beachten.**